

ALLERGENES POKAWA

Version du 13/09/2022

	Oeuf	Poisson	Gluten	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
<b>SIDES</b>																
Gyozas Grillés Poulet Légumes			X			X										
Gyozas 5 Légumes			X			X			X						X	X
Mix gyozas poulet et gyozas légumes			X			X			X							
Mini Salmon Bowl		X			X	X			X					X		
Falafels de Pois Chiche et houmous de betterave	X		X		X				X					X	X	
Salade algues wakamé									X						X	
Nugg'ets (sans sauce)			X												X	
Soupe de brocolis					X										X	
Soupe de carottes			X		X	X										
<b>POKES SALÉS FROIDS</b>																
Chirashi Hawaien		X	X			X			X					X		
Chirashi Saumon Avocat		X	X			X			X					X		
Veggie Chicken Bowl						X			X			X			X	X
Green Lover		X	X			X			X					X		
Super Protéiné		X	X			X			X					X		
Saumon		X	X			X			X					X		
Thon Mariné		X	X			X			X					X		
Crevettes			X	X		X			X					X		
Poulet Rôti Teriyaki			X			X			X					X		
Falafels	X		X			X			X						X	X
Poké étudiant gyozas végétarien			X			X			X						X	X
Poké étudiant gyozas poulet			X			X			X							
Poké étudiant saumon		X	X			X										
Poké étudiant poulet teriyaki			X			X								X		
<b>BASES</b>																
Riz blanc vinaigré															X	X
Riz noir															X	X
Duo de quinoa															X	X
Carottes															X	X
<b>POKES SALÉS CHAUDS (sans topping ni sauce)</b>																
Saimin au poulet			X			X			X					X		
Saimin aux crevettes			X	X		X			X					X		
Saimin au chick'en végétal			X			X			X					X	X	X
Saimin gyozas au poulet			X			X			X					X		
Saimin aux gyozas aux légumes			X			X			X					X		
Hot bowl au saumon		X	X			X			X					X		
Hot bowl au poulet saté						X			X			X		X		
Hot bowl au chick'en végétal						X			X			X		X	X	X
Hot bowl aux falafels	X		X						X					X		
<b>INGREDIENTS</b>																
Cream cheese					X										X	
Avocat															X	X
Carottes															X	X
Concombre															X	X
Radis															X	X
Edamames						X									X	X
Chou rouge nature															X	X
Chou rouge mariné			X			X			X					X	X	X
Mangue															X	X
Grenade															X	X
Ananas															X	X

ALLERGENES POKAWA

Version du 13/09/2022

	Oeuf	Poisson	Gluten	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
Chick'en						X									X	X
Saumon mariné		X	X			X			X					X		
Thon mariné		X	X			X			X					X		
Crevettes			X	X		X			X					X		
Poulet rôti sauce teriyaki			X			X			X					X		
Falafels	X		X												X	
Noix de cajou												X			X	X
Cacahuètes wasabi													X		X	X
Oignons frits			X												X	X
Coriandre															X	X
Graines de sésame									X						X	X
Graines de courge															X	X
Graines de lin															X	X
Coco râpée															X	X
Cebette thai															X	X
Tzatziki	X				X	X									X	
Guacamole															X	X
Algues wakamé									X						X	X
Mélange de sésames umami			X						X						X	X
7 épices shichimi								X	X			X			X	X
Pistaches concassées												X			X	X
Poulet saté													X			
Pickles d'oignons														X	X	X
Radis red meat															X	X
Champignons marinés															X	X
Haricots verts															X	X
Ananas rôti															X	X
<b>FRUITS</b>																
Mangue															X	X
Ananas															X	X
Grenade															X	X
<b>SAUCES</b>																
Sauce Sucrée			X			X									X	X
Sauce Salée			X			X									X	X
Sauce Tropicale			X			X									X	X
Spicy Mayo								X						X	X	X
Sauce Ponzu Lime			X			X									X	X
Fresh Pomelo															X	X
Magic Sésame		X	X			X			X						X	X
Inspiration teriyaki			X		X	X									X	
Inspiration thaï (curry, citronnelle)					X										X	
Sauce chili douce															X	X
Sauce tartare	X							X						X	X	
<b>HEALTHY BOWL</b>																
Smoothie bowl			X		X				X			X			X	
Power Bowl			X			X			X			X			X	
Acai Bowl			X			X			X			X			X	
<b>DESSERTS</b>																
Cake Carotte Epices	X		X									X			X	
Cake citron courgettes	X		X									X			X	
Cake citron	X		X		X										X	
Cake marbré	X		X		X										X	
Chia															X	X
Cheesecake coulis mangue passion	X		X		X										X	

ALLERGENES POKAWA

Version du 13/09/2022

	Oeuf	Poisson	Gluten	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
Moelleux au chocolat	x		x		x	x									x	
Fruit Ninja															x	x
Cookie Chocolat au Lait	x		x		x							x			x	
Cookie Caramel Beurre Salé	x		x		x							x			x	
Crumble			x		x							x			x	
<b>BUBBLE TEA</b>																
Mangue Passion															x	x
Citron Litchi														x	x	x
Citron														x	x	x
Fraise Matcha					x										x	
Tutti															x	x
Passion coco															x	x
Citron vert mangue														x	x	x
<b>BOISSONS FROIDES</b>																
Chilled															x	x
Eau de Coco Bio															x	x
Jus Detox Pomme-Mangue															x	x
Jus Detox Pomme-Betterave															x	x
Snowmelt Grenade & Acai															x	x
Poka Beer			x												x	x
Bière Kona Big Wave			x												x	x
Lemonaid citron vert BIO															x	x
Lemonaid Ginger BIO															x	x
Lemonaid fruit de la passion BIO															x	x
Citronnade Maison															x	x
Thé Glacé Wandertea															x	x
Evian															x	x
Badoit															x	x
Coca															x	x
Coca Zéro															x	x
<b>BOISSONS CHAUDES</b>																
Chocolat Chaud					x										x	
Chai Latte					x										x	
Latte					x										x	
Thé Kusmi Tea															x	x